



### Standorte in Mecklenburg-Vorpommern

**Hauptniederlassung Stralsund**

Am Kronhalsgraben 28  
18437 Stralsund  
Telefon 03831 - 28 26 0

**Sanitätshaus Bernstein**

Hans-Fallada-Straße 1  
18435 Stralsund  
Telefon: 03831 - 390381

**Niederlassung Rostock**

Satower Straße 164  
18059 Rostock  
Telefon: 0381 - 4029 888

**Niederlassung Neubrandenburg**

Mirabellenstraße 3  
17033 Neubrandenburg  
Telefon: 0395 - 777 56 40

**Sanitätshaus im Tribseer Center**

Rostocker Chaussee 16  
18437 Stralsund  
Telefon: 03831 - 28 26 0

**Sanitätshaus Bergen**

Bahnhofstraße 65  
18528 Bergen auf Rügen  
Telefon: 03838 - 82 84 980

**Sanitätshaus Demmin**

Am Krankenhaus 1  
17109 Demmin  
Telefon: 03998 - 28 58 30

**Sanitätshaus Grimmen**

Bahnhofstraße 17  
18507 Grimmen  
Telefon: 038326 - 53 53 88

### Standorte in Berlin & Brandenburg

**Niederlassung Berlin**

Döbelner Str. 4a  
12627 Berlin  
Telefon: 030 - 688 364 920

**Sanitätshaus Wildau**

Friedrich-Engels-Straße 68  
15745 Wildau  
Telefon: 03375 - 521 66 90

**Sanitätshaus Bernau**

Brahmsweg 2  
16321 Bernau  
Telefon: 033397 - 45 80 47

**SANIMPULS**  
by REHAFORM**Sanitätshaus Charlottenburg**

Lietzenburger Straße 48-50  
10789 Berlin  
Telefon: 030 - 31 51 92 0

**Sanitätshaus Schmargendorf**

Misdroyer Straße 57  
14199 Berlin  
Telefon: 030 - 82 71 84 44

**Sanitätshaus Lichtenrade**

Goltzstraße 38  
12307 Berlin  
Telefon: 030 - 76 58 97 62

**Sanitätshaus Schöneberg**

Ansbacher Straße 17-19  
10787 Berlin  
Telefon: 030 - 21 96 63 79

**Sanitätshaus Schöneberg 2**

Hauptstraße 19  
10827 Berlin  
Telefon: 030 - 81 49 42 84

**Sanitätshaus Zehlendorf**

Am Schlachtensee 2  
14163 Berlin  
Telefon: 030 - 62 72 08 51



# Unterstützung in der Schwangerschaft

## ZEIT DER VERÄNDERUNG

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine aufregende Zeit. Während der Schwangerschaft verändert sich der Körper der Frau zusehends. Auftretende Beschwerden können durch bewährte Produkte gelindert werden.



## KOMPRESSIONSSTRÜMPFE helfen

Frauen sind während einer Schwangerschaft besonders anfällig für Venenerkrankungen.

Die Hormone Östrogen und Progesteron sorgen dafür, dass das Bindegewebe weicher wird. Dies wirkt sich auch auf die Venen aus. Außerdem müssen diese bis zu 20% mehr Blut befördern. Die Folge ist eine Erweiterung der Gefäße. Der Rücktransport des Blutes zum Herzen fällt schwerer, dies äußert sich in Spannungs- und Schweregefühlen in den Beinen und wird durch weniger Bewegung sogar verstärkt.

Das Tragen von **Kompressionsstrümpfen** bewirkt einen normalisierten Blutfluss und lindert Ihre Beschwerden.

▶ Als Schwangere haben Sie Anspruch auf 2 Paar Kompressionsstrümpfe.

▶ Seit Januar 2013 gelten neue Regelungen in Bezug auf Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft. Laut § 24e SGB V sind bei Schwangerschaftsbeschwerden keine gesetzlichen Zuzahlungen für Arznei-, Verband-, Heil- und Hilfsmittel zu leisten.



## Ein SYMPHYSENGÜRTEL verschafft Linderung

Die vordere Verbindung des linken und rechten Beckenknochens (Symphyse oder Schambeinfuge genannt) lockert sich in Vorbereitung auf die Geburt. Eine stark gelockerte Symphyse kann jedoch heftige Schmerzen verursachen. Ein vom Arzt verordneter **Symphysengürtel** kann hier Abhilfe schaffen. Der Gürtel wird im Sanitätshaus Rehaform individuell von unserem Fachpersonal für Sie angepasst. Den Gürtel können Sie sich als ein festes Band vorstellen, das unterhalb des Babybauchs sitzt und Ihr Becken umfasst. Der Gürtel kann über oder unter der Kleidung getragen werden.



## Ein starker Rücken dank RÜCKENORTHESE

Die körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft sind erheblich. Insbesondere im letzten Drittel wird dies durch den immer größer werdenden Babybauch deutlich. Dadurch kommt es zur Beeinträchtigung der Körperstatik. Die Schwangere fällt ins Hohlkreuz: Auftretende Beschwerden im Becken- und Lendenwirbelbereich können durch eine **Rückenorthese** deutlich gelindert werden.



## EINLAGEN gegen schmerzende Füße

Ihre Füße sind schon im Alltag außerordentlichen Belastungen ausgesetzt. Sie stützen den gesamten Bewegungsapparat und wer kennt nicht das Gefühl schmerzender Füße nach einem langen Tag auf den Beinen.

In der Schwangerschaft kommt es aufgrund des veränderten Hormonspiegels zu einer Lockerung der Sehnen und Bänder und noch eine „Kleinigkeit“ kommt hinzu – der Babybauch.

### Folgen:

- Fußschmerzen
- Senk- und Spreizfuß (durch Absinken des Fußgewölbes)
- Knie- und Rückenbeschwerden

Die Lösung sind **bettende- u. stützende Einlagen von Rehaform**. Sie stützen oder entlasten die Füße bestmöglich und haben so einen positiven Einfluss auf Knie, Hüfte, Becken und Rücken. Die Schmerzen werden in diesen Bereichen erheblich gelindert/reduziert.

